

# CULTURE FOOT

## ACTION TERRAIN

### Le biathlon culture foot

U14  
U19

**Compétences visées :** Partager sa connaissance du football

**L'objectif de l'atelier :** Sensibiliser sur la culture footballistique par l'intermédiaire d'un biathlon technique

#### Modélisation de l'atelier :



#### Consignes de l'atelier :

- Répartir les joueurs en 5 équipes de 2.
  - Matérialiser 6 zones distinctes :
    - Une zone « questions » au centre du terrain.
    - 4 zones de « défis techniques » pour les épreuves à réaliser.
    - Une zone « pénalité » qui correspond à la zone de réalisation d'une pénalité.
  - Inviter chaque équipe à se rendre dans la zone « questions » avant chaque atelier.
  - Poser une question à l'ensemble de l'équipe.
    - Si la réponse est « bonne » : L'équipe se rend sur un des 4 ateliers (ordre à respecter). La réalisation d'un atelier « défis techniques » passe obligatoirement par l'obtention d'une bonne réponse à la question posée.
    - Si la réponse est « fausse » : L'équipe se rend dans la zone « pénalité ». L'équipe doit repasser par la zone « questions » pour obtenir le droit de se rendre dans l'un des défis techniques.
  - Chronométrer chaque équipe (temps global des 4 ateliers) pour déterminer le classement général.
- **Espace nécessaire :** Terrain de football
  - **Encadrement souhaité :** 5 personnes
  - **Effectif idéal :** 10 à 14 joueurs
  - **Durée de l'action :** 45 minutes
  - **Matériel nécessaire :** Ballons - Chasubles - But - Quiz - Planche de rebond - Cerceaux - Piquets - Coupelles
  - **Remarque :**
    - **Défi 1 :** Challenge foot : Tirer sur le poteau ou la barre - Tir à 11m.
    - **Défi 2 :** Le curling foot : Doser une passe dans une zone définie - 1 frappe de balle imposée.
    - **Défi 3 :** Le jonglage mobile : Jongler sur 30 mètres sans faire tomber le ballon au sol.
    - **Défi 4 :** Le chamboule foot : Tirer (à 10m) sur 5 cônes pour les faire tomber.
  - **Zone Pénalité :** Sprinter sur 80m (40m aller-retour).

# QUESTIONNAIRE « CULTURE FOOT »



	Questions	Réponses
1	Mon 1 <sup>er</sup> est sur une même ligne, mon 2 <sup>d</sup> sert à présenter la nourriture, mon 3 <sup>e</sup> est le contraire de « avec ». Mon tout est sur le banc de touche.	<i>Remplaçant (rang - plat - sans).</i>
2	Quelle est la température d'un fumigène en combustion : 200°C, 400°C, 800°C ?	<i>800° C.</i>
3	Combien de stades ont accueilli des matches de l'EURO 2016 en France ?	<i>10.</i>
4	En français, comment appelle-t-on un penalty ?	<i>Un coup de pied de réparation (il sanctionne une faute commise dans la surface de réparation).</i>
5	À quelle occasion un joueur effectue-t-il un coup de pied de but : après un but, après une touche ou après une sortie de but ?	<i>Après une sortie de but (le gardien se charge souvent de cette remise en jeu).</i>
6	Vrai ou faux ? Un entraîneur peut marcher tout le long de la ligne de touche pour donner des consignes à ses joueurs.	<i>Faux (il ne doit pas dépasser le périmètre de sa surface technique).</i>
7	Combien y a-t-il de bénévoles dans les 17 500 clubs de football en France : 100 000, 250 000, 400 000 ?	<i>400 000. Ils donnent leur temps pour aider au fonctionnement du club.</i>
8	Comment est attribué le camp des équipes avant le début d'un match : suivant le sens du vent, par décision de l'arbitre ou par tirage au sort ?	<i>Par tirage au sort (celui qui gagne choisit son camp, l'autre donne le coup d'envoi).</i>
9	Que désigne l'expression « coup du chapeau » : 3 buts consécutifs inscrits par un joueur dans un match, une révérence à l'arbitre ou un but marqué de la tête ?	<i>3 buts inscrits dans un match (marqués de façons différentes, le coup du chapeau est « parfait »).</i>
10	En France, quelle compétition est réservée aux équipes de U19 : la Coupe Zidane, la Coupe Gambardella ou la Coupe des champs ?	<i>La Coupe Gambardella (créée en 1954 pour permettre aux jeunes de s'aguerrir au niveau national).</i>
11	Combien y a-t-il de clubs de football en France : 10 000, 17 500, 30 500 ?	<i>Près de 17 500.</i>
12	Quel est le niveau de compétition le plus élevé (championnat) du football amateur ?	<i>Le National 1.</i>
13	En quelle année la FFF a-t-elle été créée : 1890, 1919 ou 1939 ?	<i>1919.</i>
14	Quel pays a gagné le plus de fois la coupe du monde ?	<i>Le Brésil (5 fois).</i>
15	Combien y a-t-il de licenciés à la FFF : Moins de 500 000, 1 million, plus de 2 millions ?	<i>Plus de 2 millions.</i>