



# District du Var de Football

Guide U6 à U9

Guide U6 à U9

2015/2016

- **Pratique :**

- U6/U7 : Foot à 4 (3 + 1 gardien) et Foot à 5
- U8/U9 : Foot à 5

- **Dimension des terrains :**

- U6/U7 : Foot à 4 : 25x15 m - But : 4x1,50 m  
Foot à 5 : 30x20 m - But : 4x1,50 m  
Surface de réparation : 6m x largeur du terrain
- U8/U9 : Foot à 5 : 35x25 m  
But : 4x1,50 m  
Surface de réparation : 6m x largeur du terrain

- **Ballon :** Taille 3

- **Nombre de joueurs :**

- U6/U7 : 4 à 5 selon la pratique + 3 remplaçants
- U8/U9 : 5 + 3 remplaçants
- Sur classement : 3 U7 en U8
- Sous classement : 2 U8 en U7, U8F autorisées en U7 (mixité)  
et U10F autorisées en U9 (mixité)

- **Temps de jeu :**

- U6/U7 : 40 minutes (Exemple : 4x10 minutes)
- U8/U9 : 50 minutes (Exemple : 4x 12 minutes)

- **Temps de jeu/joueur :** tendre vers le 100%

- **Coup d'envoi/Distance des joueurs adverses :**
  - U6/U7 et U8/U9 : 4 m
- **Hors jeu :** Pas de hors-jeu
- **Coups Francs :** Directs et adversaires à 4 m. Si la faute est commise dans la surface de réparation, il y a coup de pied de réparation (pénalty).
- **Gardien de but :**
  - Prendre le ballon dans les mains sur une passe d'un partenaire : autorisée en U6/U7 et U8/U9
  - Dégagement au pied : autorisé en U6/U7 et U8/U9
- **Coup de pied de réparation (pénalty) :** 6m
- **Rentrée de touche :**
  - Au pied, sur une passe au sol ou une conduite de balle  
Dans les 2 cas, interdiction de marquer directement, le ballon doit être touché par un autre joueur.
  - Adversaires à 4 m
- **Coups de pied de but :** A 6 mètres
- **Coups de pied de coin :** Au pied

# Arbitrage éducatif

**Par les éducateurs sur le côté**

Les dates et lieux des plateaux U6/U7/U8/U9 ainsi que toutes les informations concernant ces catégories sont consultables sur le site su District onglet « Technique » « Plateaux U6 àU9 ».

Pour toute demande (engagements supplémentaires, accueil de plateaux...), veuillez envoyer un mail à l'adresse suivante:

[secretariat@var.fff.fr](mailto:secretariat@var.fff.fr)

Vous pouvez également contacter Ludivine Régnier, Conseiller Départemental en Football Animation au 06 08 28 92 25.

# Bonne saison

